

Navratri

Navratri, significa literalmente nove noites. O festival de Navratri é celebrado durante os primeiros nove dias de Shukla Paksha do mês de Ashwin. O décimo dia é Vijaydashmi ou Dassera.



Nesta fotografia podemos ver as actuações dos cantores e músicos no evento de celebração de Vijaydashmi organizado por Diu Vanza Darji Samaj UK. Foto cortesia, Shreeman Pradip Vassantlal.



Nesta fotografia podemos ver o Garba a ser dançado no evento de celebração de Vijaydashmi organizado por Diu Vanza Darji Samaj UK. Foto cortesia, Shreeman Pradip Vaassantlal.

O festival de Navratri dura nove dias e envolve a realização de rituais diários, práticas religiosas e adoração das deusas. É universalmente aceite que, embora conhecidas individualmente como Durga,

Kali, Sarasvati e Lakshmi - elas simplesmente representam diferentes formas de Shakti, a energia cósmica primordial, o poder criativo feminino divino.

Sábios antigos narraram a união de Shiva com Shakti. Shakti representa a energia cósmica primordial responsável pelos processos de criação e destruição que ocorrem incessantemente. O fundamento de Shiva é a Suprema Consciência que permeia tudo, sem a qual nem mesmo a Shakti pode funcionar. Os grandes sábios denominaram esta energia cósmica primordial como Devi - aquela que cria, preserva e destrói.



Shiva e Shakti, a união cósmica para criação.

Essa energia cósmica primordial é onnipresente e está presente até mesmo no corpo humano, onde é chamada de kundalini. Esta, está adormecida no chakra mooladhara - que está situado no corpo sutil, não no corpo grosso visível. Essa energia primordial adormecida, que reside no chakra mooladhara, é simbolizada por um triângulo invertido de cor vermelha. Enquanto esta energia permanecer adormecida, a vida humana não pode evoluir, não pode atingir alturas maiores.

Yoga, especialmente raja yoga, chakra yoga detalham as várias práticas necessárias para despertar esta energia adormecida. Essa energia primordial reside no chakra mooladhara, enquanto Shiva reside no chakra sahasrara (no topo da cabeça). Até, e a menos que uma união ocorra entre Shakti e Shiva, a vida humana carece de despertar espiritualmente e elevar-se. Na maioria dos humanos, essa união não ocorre durante toda a sua vida e eles vivem num nível baixo de consciência. A transformação que acontece na vida de uma pessoa quando a kundalini é despertada, é fenomenalmente notável. É como se o corpo mortal perecível se metamorfoseasse na forma de Shiva.



Nesta fotografia podemos ver os membros do Samaj executando o aarti. Foto cortesia, Shreeman Pradip Vassantlal.

A ciência diferencia entre matéria e energia. No entanto, o tantra considera isso como um, e mesmo - a matéria é a forma bruta da energia e a energia é a forma sutil da matéria. A essência divina dessa energia é chamada Shakti. Não se pode alcançar a evolução espiritual sem a presença de Shakti. É desnecessário dizer que, enquanto essa energia não for despertada e permanecer latente, a vida humana não é melhor do que a de um animal. Se alguém vive com medo, perpetuamente buscando gratificação sensual, sono e letargia, apesar de ter um corpo humano, é então comparável à existência de um animal.

É para o despertar dessa mesma energia que os antigos sábios recomendam esta prática e adoração espiritual por um período de nove dias. Durante todos os nove dias, os devotos da Devi, observam o jejum, realizam práticas espirituais e rituais para levar uma vida virtuosa.

É perfeitamente normal ter e adorar um ídolo da Devi Durga. No entanto, enquanto não se esforçar para despertar a energia cósmica primordial interior, não é possível compreender o profundo significado espiritual do Navratri. O significado místico e profundo só poderá ser compreendido por aquele, para quem o modo virtuoso de viver não se restringe apenas ao Navratri, mas o adota em toda a sua vida.

Shakti e Shiva são incompletos um sem o outro. Isto implica então, que a menos que a Shakti inerente seja despertada, e até que ela suba, perfurando todos os chakras e se junte a Shiva, no sahasrara, ela não pode ser fonte de felicidade e sabedoria.

Os nove dias de Navratri são uma oportunidade para realizar e observar práticas espirituais para o despertar de Shakti. Se a busca da vida é apenas gratificação sensual e realização de desejos mundanos, então ainda não se conheceu a natureza essencial da Devi Durga.

Dipac Canacsinh

Agradecimentos

Gostaria de agradecer ao Sr. Pradip Vassantlal pela sua ajuda excepcional na revisão da versão Gujarati deste artigo.

Gostaria ainda de agradecer ao Sr. Pradip Vassantal por me ter fornecido as fotografias usadas neste artigo.